॥ श्रीगुरुचरणारविन्दाभ्यां नमः ॥

॥ ஶ்ரீகு³ருசரணாரவிந்தா³ப்⁴யாம் நமः ॥

॥ आत्म पूजा ॥

॥ ஆத்ம பூஜா ॥

தமிழ் விளக்கம்:
ப்ரஹ்மஶ்ரீ **கோபாலகிருஷ்ண கனபாடிகள்** என்கிற
ஶ்ரீ B. கோபால ஐயர் அவர்கள்
அத்யயன பட்டர், பழநி.

अहमेको विशिष्टोस्मीत्येवमावाहयेच्चिवम् |
आसनं कल्पयेत्पश्चात्स्वप्रतिष्टात्मचिन्तनम् ॥ १ ॥

அஹமேகோ விஶிஷ்டோஸ்மீத்யேவமாவாஹயேச்சிவம் ।
ஆஸனம் கல்பயேத்பஶ்சாத்ஸ்வப்ரதிஷ்டாத்மசிந்தனம் ॥ 1 ॥

யான் ஏகனுய் விசிஷ்டனுயிருக்கின்றேன் என்றிவ்வாறு சிவத்தை ஆவாஹனம் செய்க. பின்னர் ஸ்வப் பிரதிஷ்டையாகிய ஆத்மசிந்தனமான ஆசனத்தைக் கற்பிக்க.

पुण्यपापरजस्सङ्गो ममनास्तीति चिन्तनम् ।
पाद्यं समर्पये द्विद्वान्सर्वकर्मविनाशनम् ॥ २ ॥

புண்யபாபரஜஸ்ஸங்கோ³ மமனாஸ்தீதி சிந்தனம் ।
பாத்³யம் ஸமர்பயே த்³வித்³வான்ஸர்வகர்மவிநாஶனம் ॥ 2 ॥

புண்ணிய பாபரஜசின் (துகளின்) சங்கம் எனக்கில்லை யென்னும் சிந்தனமான சர்வ கர்மங்களையும் கெடுக்கும்பாத்தியத்தினை வித்வானுனவன் சமர்ப்பிக்க.

अनेक कालविवृताऽतुलाज्ञानजलाञ्जलिम् ।
विसृजेदात्मलिङ्गस्य चैवमर्घ्य समर्पणम् ॥ ३ ॥

அனேக காலவிவ்ருதா(அ)துலாஜ்ஞானஜலாஞ்ஜலிம் ।
விஸ்ருஜேதா³த்மலிங்க³ஸ்ய சைவமர்த்⁴ய ஸமர்பணம் ॥ 3 ॥

அனேக காலமாய்த் தாங்கியுள்ள அக்ஞான ஜலாஞ்சலியை விடுக. இவ்வாறு ஆத்மலிங்கத்திற்கு அர்க்யம் ஸமர்ப்பித்தலாம்.

आत्मानन्दजलेनैव सर्वलोकपरिप्लुतः ।
अक्लेग्रोह मितिध्यानमभिषेचनमात्मनः ॥ ४ ॥

ஆத்மானந்த³ஜலேனைவ ஸர்வலோகபரிப்லுத꞉ ।
அக்லேக்³ரோஹ மிதித்⁴யானமபி⁴ஷேசனமாத்மன꞉ ॥ 4 ॥

ஆத்மானந்த ஜலத்திஞலேயே சர்வலோகத்தையும் மூழ்கச் செய்வதும் ஒன்றிஞல் நஜனக்கப்படாததும் யானென்னும் தியானம் ஆத்மாவின் அபிஷேகமாம்.

निरावरणचैतन्य प्रकाशोस्मीति चिन्तनम् |
आत्मलिङ्गस्य सद्वस्त्रं अत्यन्तं चिन्तयाम्यहम् ॥ ५ ॥

நிராவரணசைதன்ய ப்ரகாஶோஸ்மீதி சிந்தனம் ।
ஆத்மலிங்க³ஸ்ய ஸத்³வஸ்த்ரம் அத்யந்தம் சிந்தயாம்யஹம் ॥ 5 ॥

நிராவரண சைதன்ய ப்ரகாசன்யான் என்று சிந்தித்தலாகிய ஆத்மலிங்கத்தின் ஸத்வஸ்த்ரத்திஜன அத்யந்தம் யான் சிந்திக்கின்றேன்.

त्रिगुणात्माशेषलोकमालिका सूत्रमस्म्यहम् ।
इति निश्चयमेवात्रचोपवीतं परं मतम् ॥ ६ ॥

த்ரிகு³ணாத்மாஶேஷலோகமாலிகா ஸூத்ரமஸ்ம்யஹம் ।
இதி நிஶ்சயமேவாத்ரசோபவீதம் பரம் மதம் ॥ 6 ॥

முக்குண வடிவ சகலலோகமாலிகை யான், சூத்திரம் யான் என்னும் நிச்சய மே இங்கு மேலாக மதிக்கப்பட்ட உபவீதமாம்.

समस्तवासनामिश्र प्रपञ्चोयं वृतोमया ।
नान्येनेत्यनुसन्धानं आत्मनचन्दनं भवेत् ॥ ८ ॥

ஸமஸ்தவாஸநாமிஶ்ர ப்ரபஞ்சோயம் வ்ருதோமயா ।
நான்யேனேத்யனுஸந்தா⁴னம் ஆத்மனசந்த³னம் ப⁴வேத் ॥ 8 ॥

சகல வாசஜனயும் கலந்த இப்பிரபஞ்சம் என்ஞல் தரிக்கப் பட்டுள்ளது. வேறெரு வராலில்ஜலயென்னும் அனு சந்தானம் ஆத்மாவுக்குச் சந்தனமாகிறது.

रजस्सत्वतमोवृत्तित्यागरूपैस्तिलाक्षतैः ।
आत्मलिङ्गं यजेन्नित्यं जीवन्मुक्ति प्रसिद्धये ॥ ८ ॥

ரஜஸ்ஸத்வதமோவ்ருத்தித்யாக³ரூபைஸ்திலாக்ஷதை꞉ ।
ஆத்மலிங்க³ம் யஜேந்நித்யம் ஜீவன்முக்தி ப்ரஸித்³த⁴யே ॥ 8 ॥

ரஜஸ், ஸத்வம், தமஸ் என்னும் விருத்திகளை விடுதல்வடிவ திலாக்ஷதை (எள் அரிசி) களால் ஆத்மலிங்கத்தினை ஜீவன் முக்திப் பிரசித்தியின் பொருட்டு நித்தியம் பூஜிக்க.

ईश्वरोगुरुरात्मेतिचावमेद विवर्जितैः ।
बिल्वपत्रैः द्वितीयैः आत्मलिङ्गं यजेदिनम् ॥ ९ ॥

ஈஶ்வரோகு³ருராத்மேதிசாவமேத³ விவர்ஜிதை: ।
பி³ல்வபத்ரை: த்³விதீயை: ஆத்மலிங்க³ம் யஜேதி³னம் ॥ 9 ॥

ஈசுவரன், குரு, ஆத்மாவென்னும் பேதமின்றிய அத்விதீயமான வில்வபத்திரங்களால் ஆத்மலிங்கத்தினை தினமும் பூஜிக்கக் கடவன்.

समस्तवासनात्यागधूप तस्यविचिन्तयेत् ।
ज्योतिर्मयात्मविज्ञानं दीपे संदर्शयाम्यहम् ॥ १० ॥

ஸமஸ்தவாஸனாத்யாக³தூ⁴ப தஸ்யவிசிந்தயேத் ।
ஜ்யோதிர்மயாத்மவிஜ்ஞானம் தீ³பே ஸந்த³ர்ஶயாம்யஹம் ॥ 10 ॥

சகல வாசனையும் விடுதலாகிய தூபத்தினை அதற்குச்சிந்திக்கக்கடவன். ஜோதிமய ஆத்மவிக்ஞானமாகிய தீபத்தினைச் செவ்வையாய்க் காட்டுகின்றேன் யான்.

आत्मलिङ्गस्यनवेयं ब्रह्माण्डाख्यं महोदनम् ।
आत्मानन्दरसास्वादमृत्युरस्योप सेवनम् ॥ ११ ॥

ஆத்மலிங்க³ஸ்யனவேயம் ப்³ரஹ்மாண்டா³க்²யம் மஹோத³னம் ।
ஆத்மானந்த³ரஸாஸ்வாத³ம்ருத்யுரஸ்யோப ஸேவனம் ॥ 11 ॥

பிரம்மாண்டமென்னும் மஹோதனம் ஆத்மலிங்கத்திற்கு நைவேத்தியமாம். ஆத்மானந்த ரசத்தைச் சுவைத்தலாகிய மிருத்தியு இதன் உபசேவன (வியஞ்சன) மாம்

अज्ञानोचिष्ट कालिकाक्षालनं ज्ञानवारिणा ।
विशुद्ध स्यात्मलिङ्गस्य हस्तप्रक्षालनं स्मरेत् ॥ १२ ॥

அஜ்ஞானோசிஷ்ட காலிகாக்ஷாலனம் ஜ்ஞானவாரிணா ।
விஶுத்³த⁴ ஸ்யாத்மலிங்க³ஸ்ய ஹஸ்தப்ரக்ஷாலனம் ஸ்மரேத் ॥ 12 ॥

அக்ஞானமாகிய எச்சிலை ஞான ஜலத்தால் கழுவுதல் ஆத்மலிங்கத்தின் கைகழுவுதலென்று கருதுக.

रागादिगुणशून्यस्य शिवस्य परमात्मनः ।
सरागविषयाद्यासत्याग ताम्बूलचर्वणम् ॥ १३ ॥

ராகா³தி³கு³ணஶூன்யஸ்ய ஶிவஸ்ய பரமாத்மனः ।
ஸராக³விஷயாத்³யாஸத்யாக³ தாம்பூ³லசர்வணம் ॥ 13 ॥

இராகாதி குணமின்றிய சிவமாகிய பரமாத்மாவிற்கு இராகத்தோடு விஷயாத்தியாசத்தினை விடுதல் தாம்பூலம் மெல்லுதலாம்.

अज्ञानध्वान्त विध्वंसप्रचण्डमतिभास्करम् ।
आत्मनो ब्रह्मताज्ञानं नीराजनमिहात्मनः ॥ १४ ॥

அஜ்ஞானத்⁴வாந்த வித்⁴வம்ஸப்ரசண்ட³மதிபா⁴ஸ்கரம் ।
ஆத்மனோ ப்³ரஹ்மதாஜ்ஞானம் நீராஜனமிஹாத்மனः ॥ 14 ॥

அக்ஞான இருளைக் கெடுக்கும் பிரசண்ட சந்திர சூரியனென்னும் ஆத்மாவின் பிரம்மத் தன்மை ஞானம் இங்கு ஆத்மாவுக்கு நீராஞ்சனமாம் (கற்பூரதீபமாம்)

विविधा ब्रह्मसदृष्टिमालिका समलङ्कृतम् ।
पूर्णब्रह्मात्मक दृष्टि पुष्पाञ्चलिमनुस्मरेत् ॥ १५ ॥

விவிதா⁴ ப்³ரஹ்மஸத்³ருஷ்டிமாலிகா ஸமலங்க்ருதம் ।
பூர்ணப்³ரஹ்மாத்மக த்³ருஷ்டி புஷ்பாஞ்சலிமனுஸ்மரேத் ॥ 15 ॥

பலவித பிரம்ம ஸதிருஷ்டியாகிய மாலிகைகளால் செவ்வையாய் அலங்கரிக்கப்பட்டதாகிய பூர்ணப் பிரம்ம வடிவ திருஷ்டியாகிய புஷ்பாஞ்சலியினைக் கருதுக.

परिभ्रमति ब्रह्माण्ड साहस्राणि महेश्वरे ।
कूटस्थाखिलरूपेस्मिन्निति ध्यानं प्रदक्षिणम् ॥ १६ ॥

பரிப்⁴ரமதி ப்³ரஹ்மாண்ட³ ஸாஹஸ்ராணி மஹேஶ்வரே ।
க்ருடஸ்தா²கி²லரூபேஸ்மின்னிதி த்⁴யானம் ப்ரத³க்ஷிணம் ॥ 16 ॥

நிச்சலமும் எல்லா வடிவமுமான இம்மகேசுவரனிடத்து ஆயிரக்கணக்கான பிரம்மாண்டங்கள் சுழலுகின்றன என்னும் தியானம் பிரதக்ஷிணமாம்.

विश्ववंद्योह मेवाल कोवावंद्यो मदन्यतः ।
इति निश्चयमेवस्य आत्मलिङ्गस्य वन्दनम् ॥ १७ ॥

விஶ்வவந்த்³யோஹ மேவால கோவாவந்த்³யோ மத³ன்யதः ।
இதி நிஶ்ரயமேவஸ்ய ஆத்மலிங்க³ஸ்ய வந்த³னம் ॥ 17 ॥

இங்கு எல்லோராலும் வணங்கத்தக்கவன் யானே. என்னைவிட வேறு வணங்கத் தக்கவன் யாவன் என்னும் நிச்சயமே ஆத்மலிங்கத்தின் வந்தனமாம்.

सत्य विज्ञानमात्रोह सन्मावोहं निरञ्जनः ।
सर्वातीतस्वरूपोहमित्येवं ब्रह्मतर्पणम् ॥ १८ ॥

ஸத்ய விஜ்ஞானமாத்ரோஹ ஸன்மாவோஹம் நிரஞ்ஜனः ।
ஸர்வாதீதஸ்வரூபோஹமித்யேவம் ப்³ரஹ்மதர்பணம் ॥ 18 ॥

அழிவற்ற ஞானமே என் உண்மையான ஸ்வரூபம் ஸத்வம் மட்டுமே என் ஸ்வரூபம் பற்றற்ற நிலையே என் ஸ்வரூபம் எல்லாவற்றிற்கும் அப்பாற்பட்ட நிலையே என் ஸ்வரூபம் எனத்தியானம் செய்வதே ப்ரம்மதர்பணம் ஆகும்.

இவ்வாறு ஸ்ரீமத் சங்கராசாரிய சுவாமிகள் அருளிச் செய்த ஆத்ம பூஜை முடிந்தது.

[துஞ்சை வெ. குப்புசாமி ராஜு அவர்களின் மொழிபெயர்ப்பான, ஸ்ரீ பஞ்சீகரணாதி என்ற புத்தகத்திலிருந்து எடுத்து எழுதப்பட்டது.]